

Данные социально-гигиенического исследования состояния здоровья студентов ИвГМА (по данным самооценки на основе on-line опроса)

Осенний семестр 2017 года

On-line опрос проводился на основе разработанного специалистами Центра здоровья академии и размещенного на сайте **опросника**, содержащего вопросы, позволяющие оценить гармоничность физического развития, уровень и структуру заболеваемости студентов, распространенность отдельных нарушений в состоянии здоровья и патологических состояний, группы здоровья обучающихся. В исследовании приняли участие более 400 обучающихся академии, в том числе доля студентов составила 98%, приблизительно равномерно представлены студенты со всех курсов, гендерные группы соответствовали распределению студентов.

При **самооценке состояния здоровья** были получены следующие данные – более половины респондентов (56%) оценили его как удовлетворительное, 42% - как хорошее и 2% - плохое. **Острыми респираторными заболеваниями** болеют реже 1 раза в год – 28%, 1-2 раза в год 41%, 3-4 раза в год -24%, более 4 раз в год – 6%. Почти половина (47,5%) опрошенных указывают на **наличие хронических заболеваний**, 12,6% затруднились ответить на данный вопрос.

В **структуре заболеваемости** по данным социологического опроса преобладали болезни желудочно-кишечного тракта (19%), затем в приблизительно равных долях встречались болезни глаз, болезни органов дыхания (по 14%), сердечно-сосудистой системы (13%), болезни мочевыделительной системы и опорно-двигательного аппарата (по 10%). Прочие заболевания составили 21%. При этом более трети студентов указывали на наличие нескольких групп заболеваний (двух и более).

Самооценка **физического развития** показала, что большинство студентов (64%) считают его гармоничным, 13% затруднились с оценкой. При этом более половины опрошенных (56%) указали, что их осанка неправильная.

Анализ **распространенности различных отклонений в состоянии здоровья и патологических состояний** у студентов ИвГМА позволил выявить следующие тенденции. Довольно большие доли характеризуются периодически повышенным и пониженным артериальным давлением (37 и 48% соответственно), постоянно отмечают отклонения АД от нормы в сторону повышения 3%, понижения – 14%. Периодические головные боли отмечают почти 2/3 студентов (68%), постоянные – 17%, периодические головокружения – более половины (53%), постоянные – 4%. Периодические расстройства сна характерны для 53% респондентов, постоянно страдают от данного расстройства 10%. Периодические диспепсические расстройства отмечают 48% студентов,

постоянные – 10%. В целом, плохое самочувствие периодически беспокоит 71% студентов, постоянно – 12%.

По данным самооценки, 24% опрошенных имеют первую **группу здоровья**, 19% - вторую, 10% - третью, 1% - четвертую, однако наиболее значимой была доля затруднившихся с ответом (46%).

Практически все опрошенные посчитали необходимым дать свои предложения по оптимизации работы академии в сфере оздоровления и формирования ЗОЖ обучающихся. Они рассмотрены уполномоченными представителями администрации академии, часть из них может служить основой для дальнейшего совершенствования этого направления деятельности ИвГМА.

Директор Центра здоровья, д.м.н., профессор Баклушина Е.К.
Специалист Центра здоровья, к.м.н., доцент Бурсикова Д.В.