



## Победители международной олимпиады

Команда студентов Ивановской государственной медицинской академии заняла первое место в III международной практической олимпиаде, проходившей 2-3 марта в Курском государственном медицинском университете. В олимпиаде участвовали 32 команды из вузов России и ближнего зарубежья.

Накануне олимпиады состоялись тренинги и мастер-классы. В основной соревновательный день для участников были организованы командные конкурсы в условиях стационара, зоны чрезвычайной ситуации, а также работа бригад скорой медицинской помощи, поликлинический прием и конкурс сестринских навыков. Во второй день команды-финалисты принимали участие в ликвидации последствий условной чрезвычайной ситуации (работа в очаге массовых санитарных потерь).

Наша команда в составе Сергея Ушакова (6 курс леч. ф-та), Ирины Соколовой (4 курс пед. ф-та), Карины Сенаторовой (5 курс леч. ф-та), Ксении Кинчарук (6 курс леч. ф-та), Марии Кухаренко (3 курс леч. ф-та) выступила лучше других. Наставник команды – к.м.н. В.Р. Марковнин.

### Связи

## Договор с ташкентским вузом

Подписан договор о сотрудничестве между Ивановской государственной медицинской академией и Ташкентским педиатрическим медицинским институтом Министрства здравоохранения Республики Узбекистан.

Узбекистан в конце февраля посетила профессор кафедры неврологии и нейрохирургии ИвГМА Елена Николаевна Дьяконова. В ее присутствии договор подписал ректор ташкентского института Б.Т. Даминов.

А в марте Иваново посетила Екютхон Набиева Маджидова – д.м.н., профессор, член-корреспондент Евро-Азиатской академии медицинских наук, заведующая кафедрой неврологии, детской неврологии и медицинской генетики ТашПМИ. Она доставит на родину второй экземпляр договора, подписанный ректором ИвГМА Е.В. Борзовым.

### Форум

## Российские и узбекские профессора о возрастной неврологии

1 марта состоялась научно-практическая конференция с международным участием «Вопросы возрастной неврологии». Основным организатором форума стала кафедра неврологии и нейрохирургии ИПО ИвГМА. В конференции приняли участие ведущие неврологи России и Узбекистана в рамках программы развития Visiting professors.

Мероприятие посетили более 130 врачей-специалистов, организаторов здравоохранения, сотрудников образовательных и научно-исследовательских учреждений, обучающихся.

Основными направлениями конференции стали актуальные проблемы перинатальной неврологии, диагностики и лечения нарушений мозгового кровообращения, реабилитации постинсультных больных, вопросы терапии хронической ишемии головного мозга, болевых синдромов, эпилепсии в возрастном аспекте.



На фото – организаторы конференции в ИвГМА: И.К. Томилова, Е.В. Борзов, Е.Н. Маджидова, Е.Н. Дьяконова

# МЕД ВУЗОВЕД

ГАЗЕТА ИВАНОВСКОЙ ГОСУДАРСТВЕННОЙ МЕДИЦИНСКОЙ АКАДЕМИИ

Выходит с февраля 1932 года

Март 2018, № 2 (1728)

Распространяется бесплатно

### Праздник

## ДЕНЬ-ЛЕЧЕБНИКА – 2018

«День лечебника!» прошел в седьмой раз. Первыми поздравили свой факультет веселым танцем первокурсники. Официально открыл праздник выпускник лечебного факультета 1983 года, ректор ИвГМА, заслуженный работник здравоохранения Российской Федерации, профессор Е.В. Борзов.

В концерте, посвященном «Дню лечебника», выступали: Ольга Старченко, Амина Сабитова (стихи); Татьяна Крюкова, Виктория Афонина, Дарья Малышкина, Никита Недоступ (песенное творчество). Как всегда, безукоризненно выступил заслуженный фокусник факультета Павел Соколов. Все любовались талантливым выступлением Павла Шепелюка – виртуозным исполнением инструментальной пьесы.

Праздник подвел итоги сразу нескольких конкурсов, в которых участвовали студенты-лечебники. За победу в четвертой олимпиаде по практической медицинской подготовке студентов ИвГМА награждена команда «Жалоб.net» (Никита Варников, Ксения Кинчарук, Мария Кухаренко, Василий Полетаева, Сергей Ушаков), продемонстрировавшая глубокие знания, прекрасное владение практическими манипуляциями и близкую к идеальной командную работу. Дипломами за второе место отмечена команда «Спаси любой ценой!» (Максим Касяник, Екатерина Овчинникова, Карина Сенаторова, Дмитрий Стариков, Александр Шалов).

Также зрители тепло приветствовали команду ИвГМА, победившую в третьей Международной Олимпиаде по практическим навыкам в Курске.

В рамках «Дня лечебника» проводилась выставка на тему «Виват! Волонтеры!», подготовленная сотрудниками библиотеки ИвГМА под руководством Л.В. Сумачевой. На кафедре гуманитарных наук развернулась выставка творческих работ студентов и преподавате-

лей. Большой вклад в ее оформление внесла И.А. Панова.

Кульминацией Дня лечебника стало подведение итогов конкурса «Лучший выпускник лечебного факультета». Нынешний конкурс – юбилейный – пятнадцатый. В нем приняли участие шестикурсники: Дарья Малышкина, Василий Полетаев, Наталья Калакина, Александра Репина, Елена Старостина, Сеида Султанова, Никита Варников, Ульяна Петрова, Александра Олексива (Казахстан), Хиллес Аридж И.М. (Палестина). Конкурс проводился в два тура. В рамках

первого тура участники решали ситуационные задачи по терапии, акушерству и гинекологии, хирургии. В центре аккредитации конкурсанты демонстрировали практические навыки. Второго тура состоял из трех творческих конкурсов.

В финал вышли Дарья Малышкина и Василий Полетаев. Им предстояло провести прием пациентов в поликлинике.

Итогом «Дня лечебника» стала церемония награждения. Членами жюри были вручены дипломы и подарки. Победителями в номинациях стали: «Лучший терапевт» – А. Репина, «Лучший акушер-гинеколог» – Д. Малышкина, «Лучший хирург» – У. Петрова, «Лучший травматолог» – В. Полетаев. С домашним заданием на тему «Виват! Волонтеры!» лучше всех справилась С. Султанова. За домашнее задание «Я говорю и мне нравится это: «Я – студент лечебного факультета!» получила приз Д. Малышкина. Приз зрительских симпатий достался В. Полетаеву. Декан по работе с иностранными обучающимися Е.С. Федосеева поздравила Александру Олексиву и Аридж Хиллес с отличными успехами на конкурсе.

Победителями конкурса «Лучший выпускник лечебного факультета 2018» стали Дарья Малышкина (I место), Василий Полетаев (II место), Аридж Хиллес (III место). Праздник завершился дружным исполнением гимна лечебного факультета и общей фотографией.

Деканат лечебного факультета



### Практика

## НЕ ПО АЛГОРИТМУ, А ПО СИТУАЦИИ

В конце февраля состоялась IV Олимпиада по практической медицинской подготовке студентов ИвГМА. Олимпиада, хоть и стала традицией, но с каждым годом привносит что-то новое, что-то более интересное.

С января в центре практической подготовки для участников олимпиады проходили мастер-классы. Были разобраны теоретические основы различных медицинских манипуляций и принципы работы в неотложных и экстренных ситуациях, преподаватели продемонстрировали на симуляторах практические приемы, и после этого будущие конкурсанты начали отрабатывать навыки самостоятельно.

Олимпиада проходила в два дня. В первый командам было предложено пройти шесть станций: станцию сестринских манипуляций, неотложной помощи, расширенной сердечно-легочной реанимации, две интерпретационные станции и новую станцию этого года – «стандартизированный пациент». Но участники с интересом ждали второго дня олимпиады – конкурса «экстремальная ситуация». Согласно легенде, бригады скорой медицинской помощи сначала оказывали помощь пациентке при отравлении уксусной кислотой на дому, а затем были вызваны на обрушение здания. Командам было необходимо самостоятельно определить очередность оказания медицинской помощи пострадавшим. В этом и заключалась особенность конкурса – правильная организация работы бригад скорой медицинской помощи.

Уже после прохождения всех конкурсных испытаний команды, делясь впечатлениями, отметили, что все задания были интересными, особенно – станция «Неотложная помощь» и конкурс «Экстремальная ситуация». Можно с уверенностью сказать, что проигравших на олимпиаде не было. Каждый участник приобрел нечто большее, чем звание победителя – множество ценных навыков и практических умений, которые, несомненно, помогут в будущем стать компетентными специалистами. Но конкурс есть конкурс, и, в итоге, победителем Олимпиады признана команда лечебного факультета «Жалоб.net».

Выражаем огромную благодарность за помощь в проведении олимпиады проф. И.Е. Мишиной, доц. А.А. Гудухину, асс. В.Р. Марковнину, доц. Е.Н. Копы-

шевой, доц. А.В. Лебедевой, заместителю главного врача по управлению сестринской деятельностью ОБУЗ «Ивановская областная клиническая больница» И.Г. Кузнецовой, доц. Л.Н. Ласкаревой, доц. Л.А. Качановой, доц. А.В. Можаяеву, асс. В.В. Городкову, помощнику проректора О.А. Макиной. Отдельные слова благодарности хочется сказать ординаторам кафедры анестезиологии, реаниматологии, скорой медицинской помощи ИПО Андрею Назарчуку, Эльвире Амаатовой, Екатерине Наумовой, Анастасии Федоровой, Анастасии Лебедевой, Юрию Шабарову, Ивану Рыбакову, Евгению Цареву, а также замечательному фотографу – студентке Светлане Цветниковой.

Ксения Кинчарук, участница олимпиады, 6 курс, леч. ф-т

### Рассказывают команды:

Все в нашей команде участвовали в олимпиаде впервые. Олимпиада помогла нам попробовать свои силы, понять свои слабые и сильные стороны. Это мотивирует к дальнейшему и более упорному изучению медицины, формирует новые профессиональные интересы. Олимпиада позволила нам на личном опыте испытать возложенную на врача ответственность, ведь от его решений и действий зависит жизнь и здоровье пациента. Но самое главное, что из нас получилась настоящая дружная команда, когда можно положиться на товарища, быть уверенным, что тебе всегда придут на помощь, понимая а послова или полувзгляда.

Команда «Жалоб.net» (леч. ф-т)

Нам хотелось бы поблагодарить организаторов олимпиады за творческий подход к ее проведению, за предоставленную возможность испытать свои силы, показать знания и умения, за тот огромный опыт, который смогли получить, несомненно, все участники олимпиады! К тому же нельзя не отметить слаженную работу команд и дружеское отношение в студенческой коллективе, что в оче-



редной раз доказывает единство медицинского сообщества!

Команда «Спаси любой ценой» (леч. ф-т)

Данная олимпиада – неплохой способ выхода из собственной зоны комфорта. Во время подготовки к ней и в период формирования команды мы встречались с некоторыми трудностями – хотелось всё бросить и отказаться от участия. Но, в конечном счете, об этом участии никто не пожалел, несмотря на то, что результаты не совсем удовлетворяли. А разве можно когда-нибудь быть полностью довольным собой? Это лишь повод двигаться дальше и стремиться стать лучше.

Команда «Пенумбра» (пед. ф-т)

В целом олимпиада прошла на достойном уровне, ничем не уступая практическому этапу олимпиады СПбГПМУ. Организаторы сумели включить в олимпиаду все наиболее важные аспекты работы врача. Все ситуации произвели впечатление, но самым запоминающимся для всех участников был этап чрезвычайная ситуация, когда нужно было работать командой и быстро реагировать на ситуацию. Тут было всё не «по алгоритму», а «по ситуации» – все было очень неожиданно. Сначала страшно, а потом вошли в кураж.

Команда «Макрофаги» (пед. ф-т)

После участия в олимпиаде «Я-профессионал», нашу команду пригласили попробовать свои силы в олимпиаде по практическим навыкам на вузовском уровне. Могут сказать главное – нам понравилось. Самым сложным оказался конкурс по неотложной ситуации, чему мы были удивлены. Довольны полученным опытом и эмоциями. Выражаем слова благодарности организаторам и нашей академии.

Команда «Искра» (леч. ф-т)



## Конкурс

## ПРОЯВЛЕНИЕ ГАРМОНИИ

## III Межвузовская Олимпиада по стоматологии «Золотое сечение»

Особым событием в жизни академии стала III Межрегиональная олимпиада по стоматологии «Золотое сечение», которая состоялась 14-15 февраля 2018г.

Студенты стоматологических факультетов и обучающиеся медицинских колледжей из Нижнего Новгорода, Ярославля, Рязани, Владимира, Иванова в течение двух дней учились работать в тандеме, приобретая навыки командного взаимодействия врача-ортопеда и зубного техника.

Всех участников олимпиады ждала насыщенная программа. На торжественном открытии выступил ректор нашей академии д.м.н., профессор Е.В. Борзов. Теплые пожелания и напутствия Евгения Валерьевича произвели яркое впечатление на всех присутствующих. Участников и гостей олимпиады приветствовала также заведующая кафедрой стоматологии №2 к.м.н. М.Г. Курчанинова.

Для врачей и студентов-стоматологов в первой половине дня врачом-стоматологом, менеджером по профессиональному образованию компании «Ivoclar Vivadent» А.И. Башмаковым была прочитана лекция: «Реставрация цельнокерамическими конструкциями от выбора материала до фиксации». Он интересно

и доступно рассказывал о преимуществах циркониевых коронок и ортопедического восстановления зубов винирами, отвечал на многочисленные вопросы аудитории. В это же время на базе центра непрерывной практической подготовки стоматологических кафедр для будущих зубных техников состоялся мастер-класс «Изготовление разборной гипсовой модели», который великолепно провел зубной техник, консультант «Ivoclar Vivadent» О.О. Черномаз. Все с большим интересом наблюдали за работой мастера и старались практически овладеть данным материалом.

Во второй половине дня началась соревновательная часть олимпиады. Все участники путем жеребьевки были разделены на пять команд, в каждую из которых входили: студент в роли врача-ортопеда и обучающийся колледжа в роли зубного техника. Работа в тандеме заключалась в проведении клинического и лабораторного этапов изготовления ортопедической конструкции (вкладки).

Последний день состязаний дал возможность воплотить теоретические знания на практике при изготовлении винира. Наставления врачей-консультантов компании «Ivoclar Vivadent» А.И. Башмакова и А.В. Сидорова по-

могли ребятам разобраться в данном вопросе.

15 февраля проходил последний клинический этап постановки вкладки, который стал решающим. Компетентное жюри, включающее не только преподавателей нашей академии, но и представителей профессионального стоматологического сообщества (главного врача ОБУЗ «Стоматологическая поликлиника №1» Д.А. Баранова, врача-консультанта компании «Ivoclar Vivadent» А.В. Сидорова, врача-стоматолога, менеджера по профессиональному образованию «Ivoclar Vivadent» А.И. Башмакова) определило лучшую работу. Первое место в номинации «Золотое сечение» заняла команда Анатолия Багрова (ИвГМА, 4 курс) и Николая Ракова (ЯМК, 2 курс).

По итогам олимпиады члены жюри во главе с М.Г. Курчаниновой отметили высокий уровень организации мероприятия и качество теоретической и практической подготовки участников.

В номинации «Лучший врач» первое место присудили Марии Бессоновой (Рязанский государственный медицинский университет), второе – Кириллу Кашникову (Приволжский исследовательский медицинский университет), третье – Никите Доброву, студенту 4 курса ИвГМА.

В номинации «Лучший техник» первое место безоговорочно получил Николай Раков (Ярославский медицинский колледж), второе место разделили Константин Степанов (Рязанский государственный медицинский университет) и Юлия Илларионова (Ивановский фарм. колледж).

Несмотря на плотный график олимпиады, у ребят нашлось время пообщаться друг с другом в неформальной обстановке. Общение получилось живым и взаимноинтересным, ведь всех объединяла любовь к выбранной профессии. И пусть олимпиада длилась всего два дня, участникам было жалко расставаться. Надеемся, что мы еще не раз увидим студентов-стоматологов из других вузов в нашем городе. Мы настроены на дальнейшее сотрудничество.

Отдельную благодарность выражаем партнеру олимпиады – компании «Ivoclar Vivadent», лично А.И. Башмакову и А.В. Сидорову, администрации ИвГМА, деканату стоматологического факультета, кафедрам стоматологии, волонтерам.

В заключение хочется отметить, что каким бы профессиональным не был стоматолог, он ничего не сможет сделать в одиночку, поэтому в стоматологии так важна слаженная командная работа. Ведь золотое сечение – это универсальное проявление гармонии.

Мария Солонько,  
5 курс, стомат. ф-т



## «Федоров и Ко»

## ИЗ СЕРЕБРЯНОГО ВЕКА

В преддверии 8 марта замечательный коллектив «Фёдоров и Ко» подготовил для зрителей вечер поэзии и музыки.

Выступающие не только порадовали зрителей вокальными номерами (например, хит Эдит Пиаф мастерски исполнила Виктория Афонина, а песню из кинофильма «История любви» – Екатерина Колесниченко), но и познакомили с творчеством малоизвестных и вовсе забытых поэтов.

Руководитель коллектива Валерий Иванович Фёдоров через биографию Ирины Одоевцевой рассказал о роли женщины-музы для поэта. Второкурсница Вероника Груздева прочитала любовную лирику Одоевцевой. А Арина Пирогова исполнила отрывок из ее баллады, посвященной Николаю Гумилеву. Концерт получился, как и всегда, очень душевным.



## Собственный опыт

## ТРЕНАЖЕР С ГРИВОЙ

По мнению ученых, лошадь была одомашнена в четвертом тысячелетии до нашей эры, с тех пор это грациозное животное служит человеку. Раньше она была и предметом охоты, и средством передвижения, и тяговой силой, и боевым товарищем. Для любого знатного человека лучшим подарком был породистый скакун. Сейчас животное заменено на дорогах и в сельском хозяйстве техникой, кавалерия упразднена, но кони продолжают служить нам – например, в спорте.

Многие обыватели, глядя на всадников, не понимают, как их можно назвать спортсменами? Ведь лошадь все делает сама, а всадник просто сидит на ее спине. Это глубокое заблуждение: наездник задействует практически все мышцы туловища и включает в работу все отделы позвоночника.

При движении лошади рысью и галопом, ее спина совершает ритмичные колебания вверх. Задача всадника работать мышцами пояснично-крестцового отдела в такт движения животного, не напрягая при этом осознанно поясницы, амортизируя толчки. Эти движения также укрепляют брюшную пресс. Потребность держать осанку на лошади заметно развивает мышцы шеи и спины.

Говоря о нижней конечности, можно с уверенностью сказать: работают не только мышцы, но и крупные суставы: тазобедренный, коленный, голеностопный. Когда обучают верховой езде, в первый же день объясняют, что удерживать себя

в седле нужно только ногами, руки следует использовать лишь для управления, поэтому приводящие мышцы бедра накачиваются в первую очередь, а затем мышечное усилие компенсируется выработанным балансом (а это уже развитие вестибулярного аппарата). Коленный сустав всегда находится в согнутом положении под углом несколько меньше прямого и, будучи крепко прижимаемым всадником к крылу седла, является опорной осью для работы пояснично-крестцового отдела.

Внутреннюю часть ноги, от колена до пятки, в верховой езде называют по-немецки: шенкель (а по сути это медиальная часть голени). Мышцы эти мягко прилегают к бокам лошади и, ритмично их напрягая в такт движению, всадник подает животному команду двигаться вперед.

Голеностопному суставу приходится амортизировать работу всадника шенкелем, он совершает малоамплитудные сгибания и разгибания. Если спортсмен совершает всю вышеописанную работу

в гармонии с движением лошади, создается впечатление, что он не двигается вообще, на самом же деле это искусство – подчинить все свое тело единому ритму.

Верховая езда оказывает благотворное влияние на организм: существует даже такое направление реабилитации – иппотерапия. Специально обученные специалисты работают с больными церебральным параличом, артритами, расстройствами психики. Выполняя упражнения просто на шагающей лошади, пациентом удается включить в работу мышцы, которые бездействуют в жизни.

Можно смело сказать, что верховая езда – это



Автор статьи уже шесть лет занимается конным спортом. Несмотря на частые тренировки, Карина Кириллова и в ИвГМА учится на хорошо и отлично.

## Поздравляем

## Юбилей ветерана

5 марта отметил 95-летний юбилей к.ф.н. Николай Васильевич Рябушкин, 27 лет возглавлявший кафедру философии нашего вуза. Он – последний из ныне здравствующих ветеранов ИвГМА, который являлся участником боевых действий против фашизма в ходе Великой Отечественной войны.

Николай Васильевич выделялся требовательностью к себе, сотрудникам и студентам; обладал несомненным организаторским талантом и широкой эрудицией. Доцент Н.В. Рябушкин всегда стремился показать практическое значение гуманитарных предметов для будущих врачей, успешно организовывал методические семинары по изучению медико-биологических наук.

Николай Васильевич – автор более 140 научных работ, включая 16 монографий и брошюр, большинство из которых тесно связаны с медицинской проблематикой. За работу в высшей школе Николай Васильевич награжден орденом «Знак Почета», медалью «За доблестный труд», знаками, почетными грамотами и благодарностями.

Кафедра гуманитарных наук

## Признание

## Молекулярные сенсоры на всероссийском уровне

В конце февраля в Москве состоялся Международный медицинский форум «Вузовская наука. Инновации» под председательством министра здравоохранения РФ В.И. Скворцовой и ректора Первого МГМУ им. Сеченова П.В. Глыбочко.

Научный проект нашей академии «Изучение физико-химических свойств макромолекул гуморального и мембран клеточного компонентов гемостаза с применением молекулярных сенсоров на BODIPY-платформе» – вышел в финал конкурса проектов и занял третье место среди всех вузов России. Научный руководитель проекта – к.х.н., доцент кафедры химии Елена Львовна Алексахина!

## Спорт



## Чемпионы

Спортивное начало года в нашей академии выдалось ярким, ведь проходил внутривузовский этап Чемпионата АССК России по разным видам спорта.

Обучающиеся могли поподробнее себя в волейболе, баскетболе 3х3, настольном теннисе и шахматах. Победители в своих видах продолжили борьбу уже на региональном этапе. Все участники показали себя с наилучшей стороны, но самыми сильными среди них оказались следующие.

Волейбол: юноши – «Топчик» (П. Воситов, А. Разумов, Г. Магомедов, С. Галумян, В. Пугачев, И. Середа, А. Комаров, Д. Липин), девушки – «Панда» (Е. Конторина, А. Макова, Л. Икомасова, А. Веретенникова, Т. Бабаева, Е. Проничева, Д. Викорева, Е. Кузнецова).

Баскетбол – «Белые пантеры» (Д. Забелин, Г. Бурда, Д. Прияткин, И. Середа).

Настольный теннис: юноши – Х. Гимбатов; девушки – М. Синева.

Шахматы: юноши – В. Чайкин; девушки – Д. Малышкина.

Диана Задорина,  
5 курс, леч. ф-т