

**ФГБОУ ВО «Ивановская государственная медицинская академия»  
министерства здравоохранения Российской Федерации**

**Кафедра поликлинической терапии и эндокринологии**

**Дисциплина: эндокринология**

**Методическая разработка для студентов на тему:**

**«Макро- и микроангиопатии при сахарном диабете»**

**Автор: д.м.н., проф. Романенко И.А.**

**«Утверждаю»  
Зав. кафедрой доц., д. м. н.**

**Ушакова С.Е.**

**2020**

## 1. Тема: Макро- и микроангиопатии при сахарном диабете

### 2. Мотивация:

Хорошие результаты обучения достигаются осознанным стремлением студентов к распознаванию симптомов возникновения и развития осложнений СД (ретинопатии, полинейропатии, нефропатии, синдрома диабетической стопы), правильному формированию клинического диагноза при их наличии и обоснованному назначению лечения диабета и его осложнений.

Больные сахарным диабетом (СД) в 2-3 раза чаще страдают ИБС, чем одновозрастные лица в общей популяции; смертность от инфарктов миокарда и инсультов мозга среди них намного выше, чаще встречаются такие осложнения острых сосудистых катастроф, как формирование сосудистых аневризм, фатальные нарушения ритма, рецидивирующие и повторные инфаркты миокарда, синдром Дреслера. Среди всех лиц с нетравматическими ампутациями конечностей более 50% составляют больные СД, которые становятся глубокими инвалидами. Таким образом, ранняя диагностика и профилактика диабетических макроангиопатий имеет огромное практическое значение.

**3. Цель занятия:** освоить основы диагностики, дифференциальной диагностики, лечения, реабилитации, диспансеризации, больных диабетическими ангиопатиями. Научиться методам диагностики осложнений при сахарном диабете и назначению мероприятий при них.

**4. Практические умения и навыки, приобретаемые на данном занятии.** Студент должен уметь: сформулировать развёрнутый клинический диагноз больному сахарным диабетом с наличием поздних осложнений (ретинопатии, полинейропатии, нефропатии, синдрома диабетической стопы). Назначить обоснованное лечение больному сахарным диабетом с наличием осложнений, написать историю болезни больного сахарным диабетом с различными осложнениями. (ПК-27)

В результате изучения темы студент должен:

#### **Знать:**

- провести осмотр пациента и выявить основные объективные данные (ПК5)
- определить минимум необходимых исследований (ПК-6)
- составить план лечения для конкретного больного (ПК-19, 20)
- выписать рецепты на необходимые лекарственные препараты (ПК-20)
- оформить запись в истории болезни (ОК-1, ПК- 5, 17, 20) .

#### **Уметь:**

- сформулировать развёрнутый клинический диагноз больному сахарным диабетом с наличием поздних осложнений (ретинопатии, полинейропатии, нефропатии, синдрома диабетической стопы).
- назначить обоснованное лечение больному сахарным диабетом с наличием осложнений.
- написать историю болезни больного сахарным диабетом с различными осложнениями. (ПК-27)

#### **Владеть:**

- методами общеклинического обследования пациентов с микро- и макроангиопатиями при сахарном диабете (ПК-5)
- алгоритмом постановки предварительного диагноза (ОК-1, ПК-17)
- алгоритмом развернутого клинического диагноза (ПК-17, ПК-19)
- интерпретацией результатов лабораторных, инструментальных методов диагностики при микро- и макроангиопатиях при сахарном диабете (ПК-5)

**5. Организационная основа действий по работе на практическом занятии с тематическими больными**

№	Этапы действий	Средства действия	Критерии для самоконтроля
---	----------------	-------------------	---------------------------

1	Сбор жалоб больного		определение <b>клинических</b> признаков сахарного диабета
2	Оценка данных анамнеза жизни		выделение социальных и наследственных факторов риска развития заболевания
	Оценка данных анамнеза заболевания		оценка длительности заболевания, динамики симптомов, а также эффективности применяемой терапии
3	Оценка общего состояния пациента		оценка соответствия тяжести состояния пациента клинике заболевания
4	Физикальное обследование эндокринной системы, почек, нервной системы, опорно-двигательного аппарата, сосудов глазного дна, сердечно-сосудистой системы;	осмотр, пальпация, перкуссия, аускультация	определение <b>физикальных</b> признаков патологии эндокринной системы и других органов и систем
5	Физикальное обследование по остальным органам и системам	осмотр, пальпация, перкуссия, аускультация	определение сопутствующего поражения остальных органов и систем, исключение системного заболевания (оценка периферических лимфатических узлов, объема голени и т.д.)
6	Формулировка предварительного диагноза и составление плана лабораторно-инструментального обследования пациента		предварительный диагноз соответствует описанному клиническому статусу и выделенным синдромам; план обследования позволяет провести дифференциальную диагностику между синдромосходными заболеваниями, т.е. последовательно исключить те или иные заболевания и верифицировать предварительный диагноз
8	Интерпретация результатов дополнительных методов обследования и оформление полного клинического диагноза		подтверждают и дополняют обнаруженные ранее данные, позволяют верифицировать диагноз
9	Определение режима, плана лечения пациента, плана и длительности диспансерного наблюдения за пациентом, трудовая экспертиза		тактика ведения пациента соответствует клиническому диагнозу; контроль динамики состояния пациента осуществляется на основании клинических, лабораторных и инструментальных показателей

## 6. Рекомендуемая литература:

### Основная:

1. Дедов И. И. и др. Эндокринология.-М.: Медицина, 2015

### Дополнительная:

1. Сахарный диабет (современные представления, классификация, алгоритмы диагностики, подходы к персонифицированному ведению больных терапевтами

в поликлинике)/Романенко И.А., Ушакова С.Е., Гринштейн В.Г. – Иваново, 2020, 76 с

2. Алгоритмы специализированной медицинской помощи больным сахарным диабетом (под ред. И. И. Дедова, М. В. Шестаковой).-М., 2012. – 104с
3. Дедов И. И., Мельниченко Г. А. Диабетическая нейропатия. Рациональная фармакотерапия заболеваний эндокринной системы и нарушений обмена веществ: Руководство для практикующих врачей.-М.: Литтерра, 2010.
4. Дедов И. И., Удовиченко О. В., Галстян Г. Р. Диабетическая стопа.-М.: Практическая медицина. 2010.-197с.
5. Общее руководство по лечению сахарного диабета 2 типа. Международная диабетическая федерация. ООО «Компания Боргес».- М., 2011.-80с.
6. Рациональная фармакотерапия заболеваний эндокринной системы и нарушений обмена веществ (Под ред. И. И. Дедова, Г. А. Мельниченко).-М.: Литтерра, 2011.

**7. Ссылка на тест:**

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc6NKKu7oDIAEo2MtHEMGBSszBYrIf7MP\\_TGI\\_2iuGvymOx-zQ/viewform?usp=sf\\_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc6NKKu7oDIAEo2MtHEMGBSszBYrIf7MP_TGI_2iuGvymOx-zQ/viewform?usp=sf_link)