

«УТВЕРЖДАЮ»
Декан лечебного факультета
ФГБОУ ВО ИвГМА Минздрава России

к.б.н., доцент Н.А. Куликова

« _____ » _____ 2021 г.

**Тематический план цикловых лекций и практических занятий
по дисциплине «Медицинская реабилитация»
для студентов 6 курса лечебного факультета
на осенний семестр 2021-2022 учебный год**

№	Темы цикловых лекций
1.	Введение в медицинскую реабилитацию.
2.	Безопасность проведения физических тренировок. Дозирование физической нагрузки.
3.	Вспомогательные приспособления и технические средства реабилитации.
4.	Основы применения лечебной физической культуры в медицинской реабилитации.
5.	Теоретические и методические основы применения физических методов в медицинской реабилитации.
6.	Основы применения клинической психологии в медицинской реабилитации.
7.	Роль эрготерапии в реабилитационном процессе.
8.	Санаторно-курортное лечение в системе медицинской реабилитации.
9.	Нутритивная поддержка на этапах медицинской реабилитации пациентов: методы оценки состояния питания, способы определения потребности в нутритивной поддержке, мониторинг качества нутритивной поддержки на этапах реабилитации.

№	Темы практических занятий
1.	Теоретические и организационные основы медицинской реабилитации.
2.	Современная структура функционирования и инвалидности, клиничко-функциональная оценка в медицинской реабилитации.
3.	Врачебный контроль в медицинской реабилитации. Методы исследования и оценки функционального состояния пациентов. Врачебный контроль в процессе выполнения физической нагрузки.
4.	Лечебная физическая культура в медицинской реабилитации: основные средства и методы. Механизмы физиологического действия физических упражнений. Показания и противопоказания к назначению ЛФК. Механотерапия.
5.	Основные принципы подбора физических упражнений и дозирования физической нагрузки в ЛФК. Двигательные режимы на этапах

	медицинской реабилитации.
6.	Физиотерапия в медицинской реабилитации. Классификации методов физиотерапии. Методы электролечения, светолечения, методы, основанные на использовании механических колебаний, их характеристика, показания и противопоказания к назначению.
7.	Физиотерапия в медицинской реабилитации. Методы, основанные на использовании теплолечебных факторов, воздушной и газовой среды, водолечение, их характеристика, показания и противопоказания к назначению. Современные методы физиотерапии. Основы курортологии. Санаторно-курортное лечение в системе медицинской реабилитации.
8.	Психологическая реабилитация. Понятие психологической реабилитации. Типы личностных реакций на болезнь. Диагностика психологического состояния больных. Факторы, влияющие на процесс психологической реадaptации.
9.	Использование методов клинической психологии в системе медицинской реабилитации. Коррекция нарушений психологического состояния пациентов: основные подходы. Мотивированность пациентов. Логопедический аспект реабилитации.
10.	Эрготерапия в медицинской реабилитации. Роль и место эрготерапии в реабилитационной деятельности. Формирование мотивации у пациента к реабилитации. Сопровождение пациента и контроль за адаптацией. Эрготерапевтические вмешательства, их виды и планирование. Оборудование для эрготерапии. Эрготерапевтические технологии, их использование в работе с пациентами.
11.	Индивидуальная программа реабилитации: принципы составления программ, методы оценки ее эффективности.
12.	Зачет.

Зав. кафедрой госпитальной терапии,
д.м.н., профессор

И.Е. Мишина