

## Обработка полости рта, ушей, носа

### А. Обработка полости рта

**Цель:** уход за полостью рта

**Показания:** отсутствие способности к самообслуживанию

**Противопоказания:** нарушение целостности ротовой полости

**Оснащение:** резиновые перчатки, чистое полотенце, лоток, антисептическое средство для обработки рук, контейнер с дезинфицирующим раствором, корнцанг (зажим, пинцет), мягкая зубная щетка, тампоны для обработки полости рта, стерильные марлевые салфетки, шпатель, стерильный глицерин (5 г), вазелин (5 г), антисептический раствор для обработки полости рта пациента (раствор фурацилина, слабый раствор перманганата калия).

#### **Ориентировочная основа действия по технике выполнения**

Последовательность действий	Указание к действию	Критерии самоконтроля
Подготовка к процедуре	Вымыть руки, обработать их антисептическим раствором, осушить. Подготовить все необходимое оснащение. Расположить пациента в одном из следующих положений: на спине под углом более 45° (если это не противопоказано); лежа на боку; лежа на животе (или спине), повернув голову вбок. Надеть перчатки. При наличии у больного съемных протезов - снять их.	Соблюдение требований по безопасности труда при выполнении процедуры.  Выбранное положение больного позволяет избежать аспирации
Выполнение процедуры	Обернуть полотенце вокруг шеи больного, рядом с его головой поставить лоток. Смочить мягкую зубную щетку в приготовленном антисептическом растворе для обработки полости рта (вместо зубной щетки можно использовать марлевую салфетку, закрепленную в корнцанге, зажиме или пинцете). Использовать шпатель для обнажения зубов. Произвести чистку зубов,	

	<p>начиная с задних зубов, последовательно вычистить внутреннюю, верхнюю и наружную поверхность зубов, выполняя движения вверх-вниз в направлении от задних к передним зубам.</p> <p>Повторить те же действия с другой стороны рта.</p> <p>Процедуру повторить не менее 2 раз.</p> <p>Для удаления остатков антисептической жидкости из полости рта сухим тампоном промокнуть ротовую полость.</p> <p>Попросить больного высунуть язык, если он не может этого сделать, то, обернув язык стерильной салфеткой, осторожно вынуть его изо рта. Салфеткой, смоченной в антисептическом растворе, протереть язык, снимая налет, в направлении от корня языка к его кончику, отпустить язык.</p> <p>Сменить салфетку, смочить ее в антисептическом растворе, протереть внутреннюю поверхность щек, десен, пространства под языком.</p> <p>При сухости языка смазать его стерильным глицерином.</p> <p>Для профилактики трещин на губах обработать тонким слоем вазелина верхнюю и нижнюю губы.</p>	<p>Последовательность действий позволяет удалить остатки пищи и налета.</p>
<p>Окончание процедуры</p>	<p>Убрать полотенце, лоток.</p> <p>Разместить пациента в удобном для него положении.</p> <p>Инструменты собрать, использованные тампоны, салфетки бросить в лоток, доставить их в туалетную комнату для дальнейшей обработки и утилизации. Снять перчатки и поместить их в контейнер с дезинфицирующим раствором. Обработать и осушить руки.</p>	<p>Отсутствие у пациента скопления секрета в полости рта, патологических изменений со стороны слизистой, отсутствие возможных осложнений (в т.ч. кровотечения).</p>

## В. Обработка ушей

**Цель:** профилактика образования серной пробки

**Показания:** отсутствие способности к самообслуживанию

**Противопоказания:** травмы и заболевания наружного слухового прохода

**Оснащение:** резиновые перчатки, контейнер с дезинфицирующим раствором, контейнер для сбора использованного материала для дальнейшей утилизации, стерильная вата, лоток.

### **Ориентировочная основа действия по технике выполнения**

Последовательность действий	Указание к действию	Критерии самоконтроля
Подготовка к процедуре	Вымыть руки, надеть перчатки. Подготовить ватные жгутики (4-6), положить их в лоток. Подойти к пациенту.	Соблюдение требований по безопасности труда при выполнении процедуры.
Выполнение процедуры	Левой рукой оттянуть ушную раковину вверх и назад, а правой рукой осторожным вращательным движением вести ватный жгутик в наружный слуховой проход, удалить серу. Используя новые ватные жгутики, повторить процедуру 2-3 раза (с каждой стороны). Чистить уши необходимо 2-3 раза в неделю.	Проводимая процедура способствует удалению ушного секрета из наружного слухового прохода.
Окончание процедуры	Использованный материал собрать в контейнер для дальнейшей утилизации. Снять перчатки и поместить их в контейнер с дезинфицирующим раствором.	Отсутствие на ватном жгутике серы или другого содержимого.

## С. Обработка носа

**Цель:** удаление корочек из носа

**Показания:** отсутствие способности к самообслуживанию

**Противопоказания:** травмы носа

**Оснащение:** резиновые перчатки, антисептическое средство для обработки рук, ватные палочки, вата, вазелиновое масло (или глицерин), контейнер с дезинфицирующим раствором, контейнер для сбора использованного материала.

*Ориентировочная основа действия по технике выполнения*

Последовательность действий	Указание к действию	Критерии самоконтроля
Подготовка к процедуре	Вымыть руки, надеть перчатки. Проверить наличие необходимого оснащения. Подойти к пациенту.	Соблюдение требований по безопасности труда при выполнении процедуры.
Выполнение процедуры	Взять ватную палочку, смоченную вазелиновым маслом или глицерином. Осторожно ввести ее в носовой ход больного, а затем вращательными движениями удалить корочки. Сбросить ватную палочку в контейнер для дальнейшей утилизации. Повторить процедуру, используя другую ватную палочку, удалить корочки из другого носового хода.	Проводимая процедура способствует удалению носового секрета.
Окончание процедуры	Проверить сухим ватным жгутиком отсутствие выделений из носа. Снять перчатки и поместить их в контейнер с дезинфицирующим раствором.	Отсутствие у пациента отделяемого из носа