

Доказательная медицина

Evidence-based medicine

Идеальное исследование

- Многоцентровое
- Двойное
- Слепое
- Рандомизированное
- Плацебоконтролируемое

Мета-анализ

- объединение результатов нескольких исследований методами статистики для проверки одной или нескольких взаимосвязанных научных гипотез

Рейтинговая система оценки клинических исследований

- Класс (уровень) I (A) большие двойные слепые плацебоконтролируемые исследования, а также данные, полученные при мета-анализе нескольких рандомизированных контролируемых исследований.
- Класс (уровень) II (B) небольшие рандомизированные и контролируемые исследования, при которых статистические данные построены на небольшом числе больных.
- Класс (уровень) III (C) нерандомизированные клинические исследования на ограниченном количестве пациентов.
- Класс (уровень) IV (D) выработка группой экспертов консенсуса по определённой проблеме

Классы клинических рекомендаций

- класс I - о выгодности/полезности/эффективности вмешательства свидетельствуют убедительные данные и/или общепризнанное согласованное мнение;
- класс II - имеются противоречивые данные или мнения экспертов о полезности/эффективности вмешательства
 - IIa - в целом имеющиеся данные или мнение экспертов свидетельствуют в пользу применения вмешательства;
 - IIb - имеющиеся данные или мнение экспертов о полезности/эффективности вмешательства менее убедительны);
- класс III - убедительные данные и/или общепризнанное мнение свидетельствуют о том, что вмешательство не является полезным/эффективным

Пример

- Ингибиторы ангиотензинпревращающего фермента (АПФ) рекомендуются в качестве препаратов первого ряда при сниженной систолической функции левого желудочка (ЛЖ), которая диагностируется в тех случаях, когда фракция выброса (ФВ) ниже нормального уровня, т.е. $<40-45\%$ как при наличии симптомов, так и в их отсутствие (класс рекомендаций I, уровень доказательности A)
- Подбор доз не должен осуществляться только на основании данных о клиническом улучшении больного (класс рекомендаций I, уровень доказательности C)

Компоненты доказательной медицины

- Good Clinical Practice
- Good Manufacturing Practice
- Good Laboratory Practice

Надлежащая клиническая практика, ГОСТ Р 52379-2005

- Соответствие исследования этому стандарту говорит о публичном соблюдении:
 - прав участников исследования
 - правил по обеспечению их безопасности
 - стремления к ненанесению вреда
 - требований к достоверности исследований

Надлежащая производственная практика

- система норм, правил и указаний в отношении производства:
 - лекарственных средств
 - медицинских устройств
 - изделий диагностического назначения
 - продуктов питания
 - пищевых добавок
 - активных ингредиентов

Надлежащая лабораторная практика, ГОСТ Р-53434-2009

- Настоящий стандарт устанавливает принципы надлежащей лабораторной практики, предназначенные для применения при проведении неклинических испытаний объектов, содержащихся в лекарственных веществах, пестицидах, косметической продукции, ветеринарных препаратов, пищевых и кормовых добавках, а также химических веществах промышленного назначения. Испытуемые препараты могут быть как синтетической природы, так и биогенного происхождения, а также представлять собой живые организмы.

http://ru.summaries.cochrane.org/



КОКРЕЙНОВСКИЕ РЕЗЮМЕ

Надёжные доказательства. Информированные решения.
Во благо здоровья.

Русский | 简体中文 | 繁體中文
Hrvatski | English | Français | Deutsch | 日本語 | 한국어
Bahasa Malaysia | Português | Español | العربية

к Cochrane.org
к Cochrane Library

Введите слова, например, "аспирин при головной боли" или "вакцины при гриппе"

Поиск

[Просмотр тем здоровья](#) | [Новые и обновленные](#)

Витамин С для профилактики и лечения простуды

Hemilä H, Chalker E

Опубликовано на сайте: 31 Мая 2013

Простуда - основная причина посещений врача в странах с высоким доходом, а также не выхода на работу и школу. Имеется более 200 вирусов, которые могут вызывать симптомы простуды, включая насморк, гиперемию, чихание, боль в горле, кашель, иногда головную боль, лихорадку и покраснение глаз. Симптомы меняются от человека к человеку и от простуды к простуде. Так как простуда обычно вызывается одним из респираторных вирусов, антибиотики бесполезны, и поэтому существенный интерес для общественного здравоохранения представляют другие потенциальные варианты лечения.

Витамин С был предложен для лечения респираторных инфекций с той поры, когда он был выделен в 1930-х годах. Он стал особенно популярным в 1970-х годах, после того, как лауреат Нобелевской премии Лайнус Полинг сделал вывод из предыдущих плацебо-контролируемых исследований о том, что витамин С мог бы предотвратить и облегчить течение простуды. После этого были проведены более двух дюжин новых испытаний. Витамин С широко продается и используется в качестве профилактического и терапевтического средства.

Этот обзор ограничивается плацебо-контролируемыми испытаниями витамина С, тестирующими дозу 0,2 г/день и более. Регулярный прием витамина С не имел никакого влияния на заболеваемость простудой у обычного населения, что основано на 29 сравнительных испытаниях, включавших 11306 участников. Однако, регулярное добавление [витамина С] имело скромный, но стойкий эффект, заключающийся в снижении продолжительности симптомов простуды, что основано на 31 сравнительном исследовании с 9745 эпизодами простуды. В пяти исследованиях с 598 участниками, подвергшихся воздействию коротких периодов крайнего физического стресса (в том числе марафонцев и лыжников), витамин С снизил риск простуды наполовину. Опубликованные исследования не сообщили о неблагоприятном воздействии витамина С.

...cochrane.org/.../vitamin-c-dlya-profilaktiki-i-lecheniya-prostudy эском введении сразу после появления симптомов [простуды], показали

Найти исследования

Получить в *Кокрейновской Библиотеке* полный текст этого обзора под названием:
[Vitamin C for preventing and treating the common cold](#)

Основная Группа Обзоров:
[Acute Respiratory Infections Group](#)

Памятка

[+] [Добавьте это резюме](#)

Этот Подкаст на других языках

[English](#)

[ShareThis](#) [g+1](#) [Like](#) 0

Podcasts from [The Cochrane Library](#)

[Подписаться](#) на все будущие подкасты

Благодарю за внимание

Вопросы?